



Bofællesskaber for enlige forældre i storbyen

- Resultaterne af en forundersøgelse foretaget af foreningen
Forældre på Arbejde

Juni 2020

Forældre på Arbejde

- Forening stiftet 2019 – pt knap 900 deltagere i Facebook-gruppen og 80 medlemmer
- Mærkesager:
 - Vi understøtter forældre i at vælge og udleve det sæt livsprioriteringer der passer dem
 - Vi udfordrer arbejds- og karrierelogikken – vil have mulighed for asynkrone karriereforløb og asynkrone behov for opmærksomhed i familielivet
 - Vi arbejder for mænds og kvinders lige rettigheder og pligter – ude og hjemme
- www.parentsatwork.dk
- Projektet om bofællesskaber for enlige forældre er det første (store) projekt i foreningen. Det er finansieret af Realdania og Nykredits Fond.

Hvorfor bofællesskaber for enlige forældre?

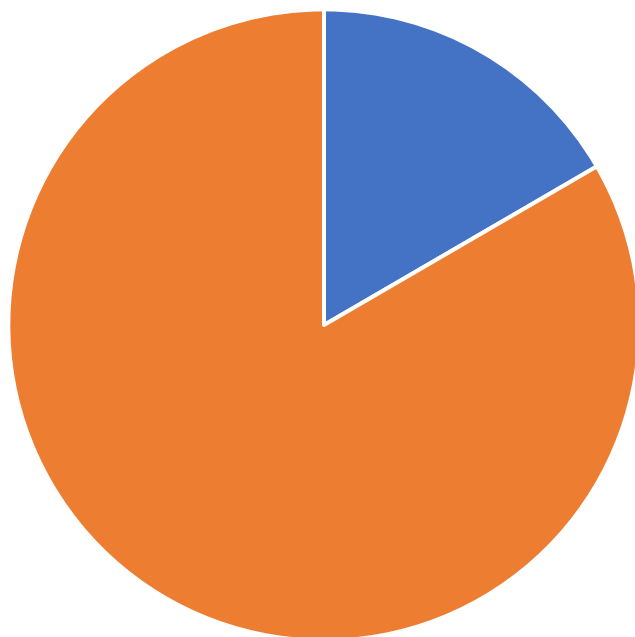
Der er politisk opbakning!

Fra boligaftalen 2020:

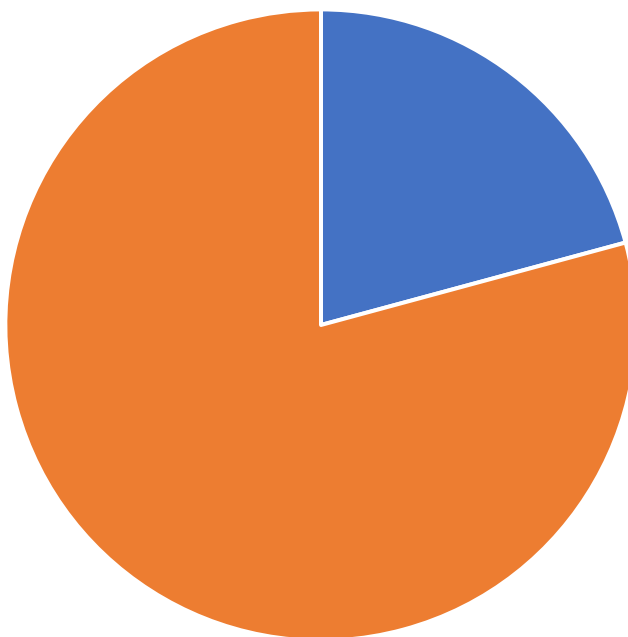
"Parterne er enige om at nedsætte arbejdsgrupper, der skal undersøge barrierer og muligheder for at lave almene bofællesskaber. Der er sket en opblomstring af bofællesskaber, men det står ikke mål med efterspørgslen. Almene boliger er oplagte som bofællesskaber, men der opleves barrierer for, at det kan lade sig gøre –ikke mindst når der bygges større bofællesskaber med blandede ejerformer."

Der bliver flere og flere enlige forældre

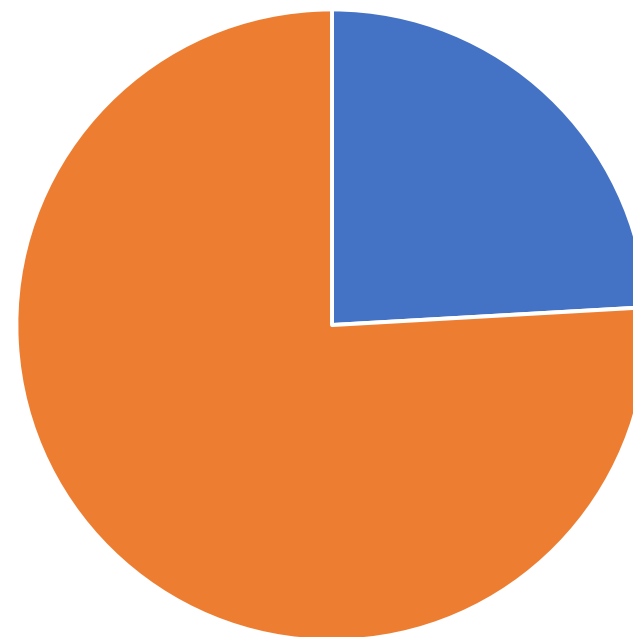
Børnefamilier anno 1986



Børnefamilier anno 2006



Børnefamilier anno 2020

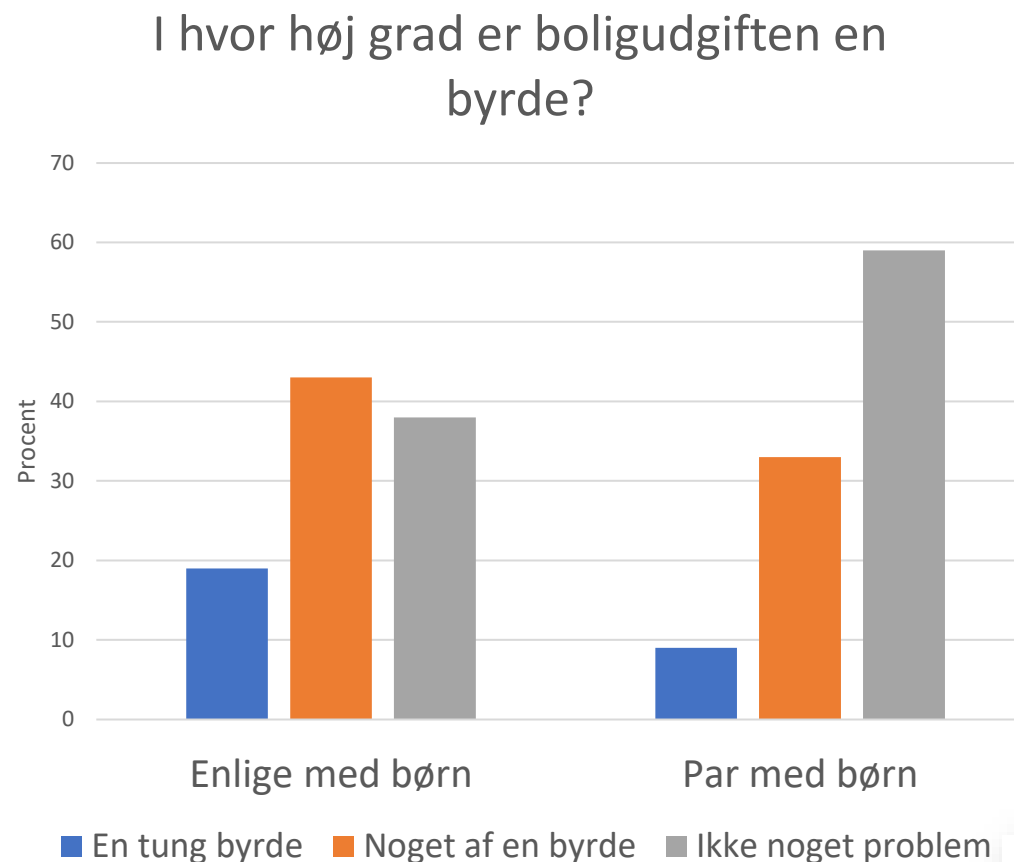


■ Enlige mænd og kvinder ■ Parfamilier

Kilde: Beregnet på baggrund af dst.dk Tabel FAM44N

Om enlige forældre

- **Stress: 27% enlige forældre har højt stressniveau vs. 17% blandt ægtepar med børn (Sundhedsstyrelsen 2013)**
- **Børn i brudte familier er mere udsatte på flere parametre – kernefamilien optræder som beskyttelsesfaktor (Vive 2018)**
- **Enlige forældre ønsker at flytte i bofællesskab – 25% af de adspurgte i undersøgelse fra 2016**
- **Enlige forældre oplever boligudgiften som en tung byrde**



Kilde: Beregnet på baggrund af dst.dk Tabel SILC3B

Hvad har vi gjort?

Studiegruppe med enlige forældre samt fagpersoner

Survey blandt enlige forældre

Dybdegående interviews med enlige forældre

Feltbesøg i bofællesskaber

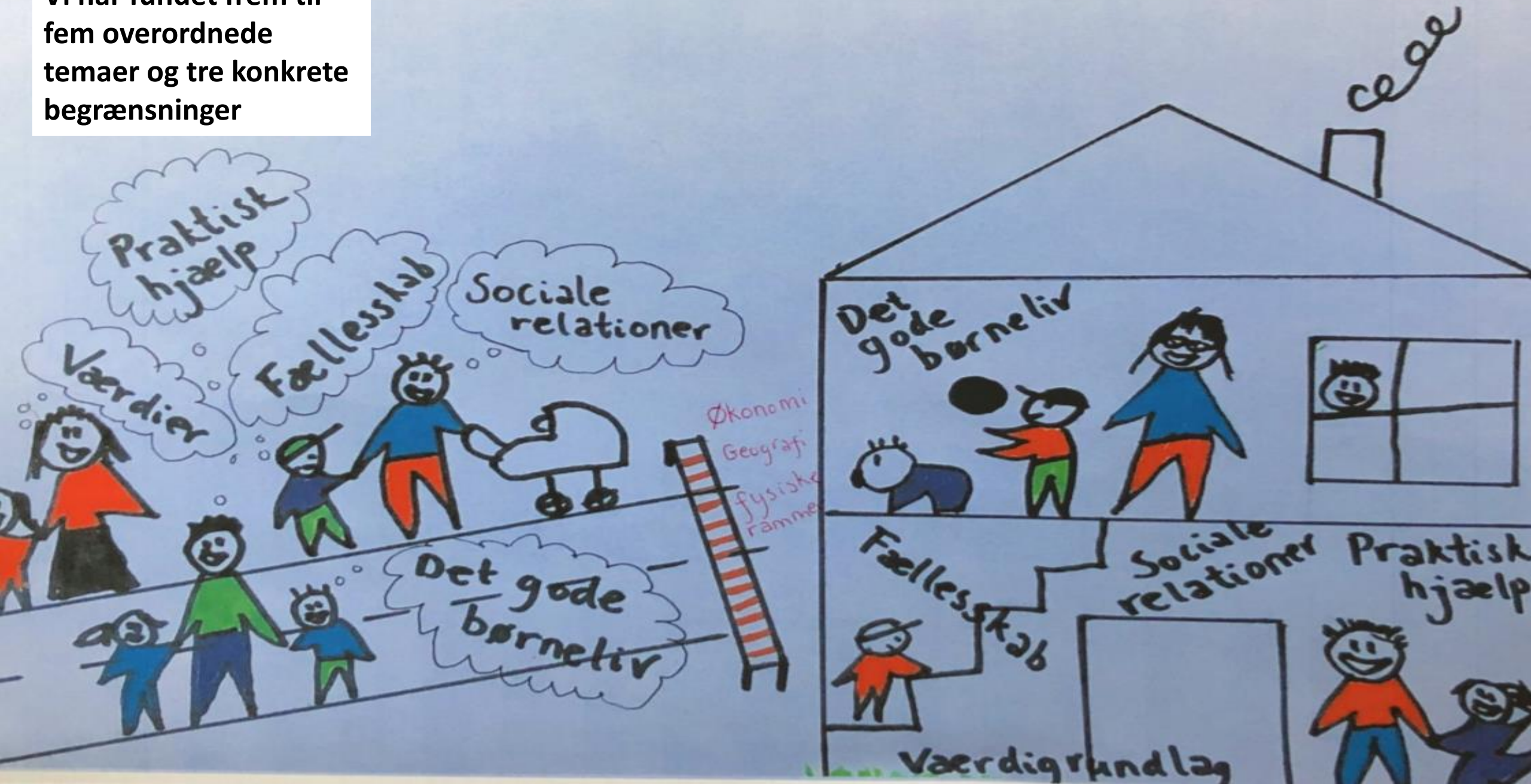
Fotos og Facetime-interviews med børn i bofællesskaber

Interviews med enlige forældre i bofællesskaber

Vi har betragtet:

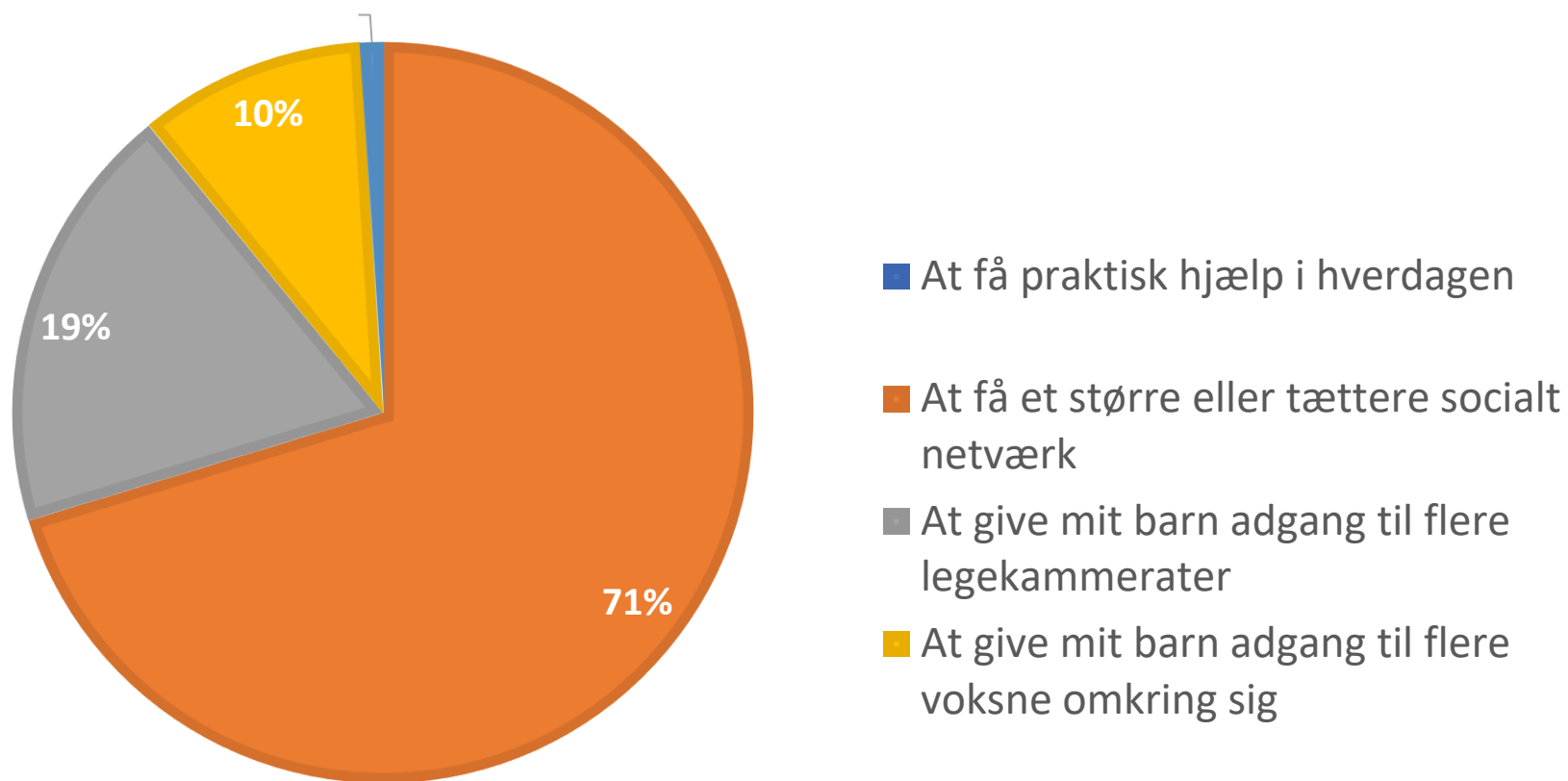
- Drømmen om bofællesskab
- Erfaringerne med bofællesskab
- Begrænsninger for at nå bofællesskabet

Vi har fundet frem til fem overordnede temaer og tre konkrete begrænsninger



Fællesskab og sociale relationer

HVAD ER DEN PRIMÆRE ÅRSAG TIL AT DU OVERVEJER AT FLYTTE I BOFÆLLESSKAB?



Sociale relationer

- **Push-faktor: Ensomhed**
- **Pull-faktor: Voksen-kontakt i hverdagen – af forskellig intensitet og dybde**
- **Stor overensstemmelse mellem drøm og erfaring**

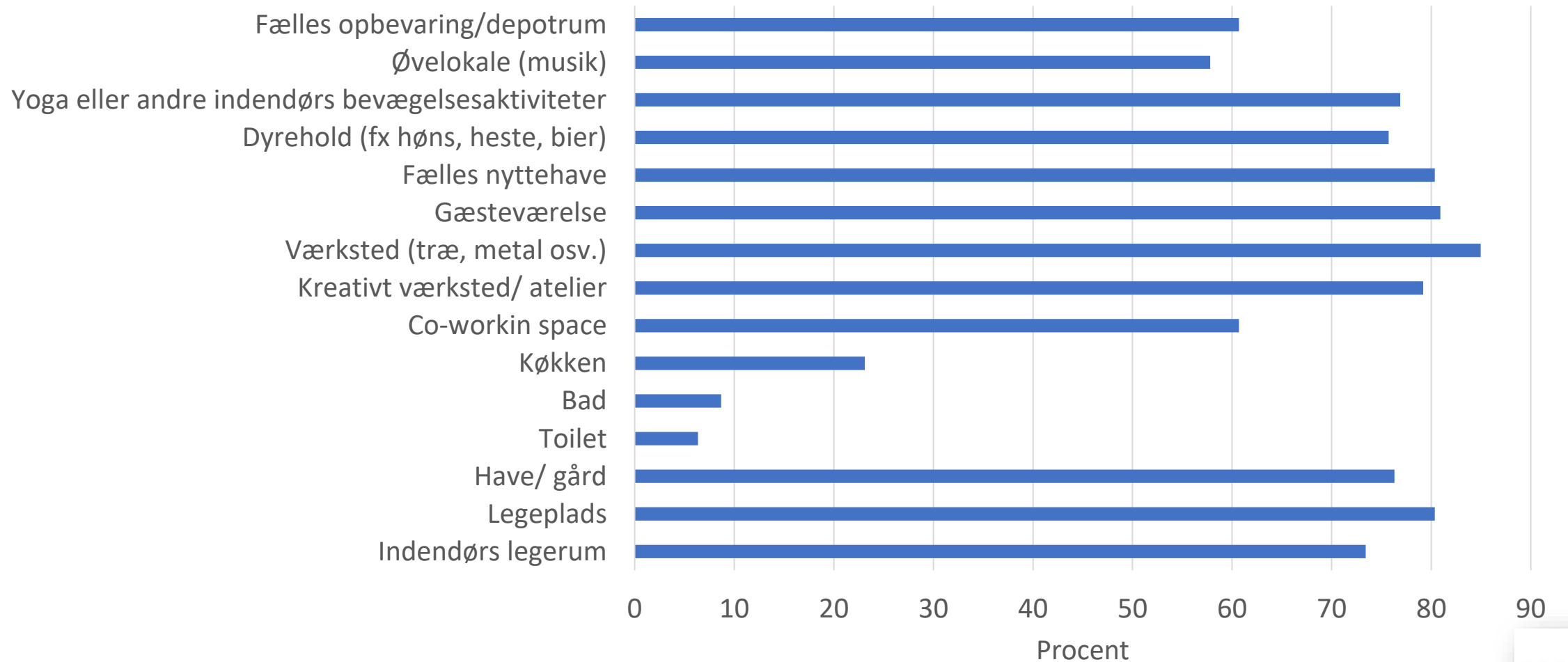
”Det var ensomt at sidde alene i en lejlighed, som man er bundet til. Jeg kunne ikke gå fra børnene når de sov. Jeg kunne ikke engang gå i vaskekælderens uden den lille. Her kan jeg gå ud af mit hus på alle tider af døgnet. Jeg kan gå til et møde om aftenen og tage babyalarm med. Friheden er markant anderledes.” (Enlig forælder i bofællesskab)

Fællesskab

- **Søger:** Et spontant hverdagsfællesskab som ikke skal organiseres og planlægges
- **Fællesspisning** er populært – men kan også være opslidende med små børn → vigtigt at finde en balance og mulighed for take-away
- **Sammensætningen af beboere:** Ønsker blandet sammensætning, men med flere enlige forældre at spejle sig i og mange børn

”Når man er to enlige forældre, der står overfor hinanden, så forstår man bare med det samme hvilken situation den anden står i. Hvad de går igennem. Par-familier har tit svært ved at forstå ens situation.” (Enlig forælder i bofællesskab)

Hvilke faciliteter kunne du forestille dig at dele med de andre beboere?



Det gode børneliv

- En vigtig del af drømmen! Hver femte forælder svarer, at "legekammerater til børnene" er den væsentligste grund
- Det uovervågede, frie børneliv! Søges og kan opnås. Tryghed "der er altid en voksen i nærheden" → frihed
- A la en fætter eller en kusine – man passer på hinanden i skolen, men er ikke nødvendigvis bedste venner. Lærer at lege med andre "typer"
- Børnelivet leves udendørs. Forskel på fællesskabet sommer og vinter
- Fællesspisning vigtig "mødeplatform" – også for børn
- Børnene vil deltage i de praktiske opgaver og være en gyldig del af fællesskabet

Praktisk hjælp i hverdagen

- Ikke primær årsag til drømmen om bofællesskab, men en ekstra bonus
- "Fuldtids-alene-forældre" har i særlig grad brug for aflastning i hverdagen
- Praktiske opgaver der løses i fællesskab er med til at skabe fællesskabet
- God erfaring med viceværtfunktion, som både løser praktiske og sociale opgaver
- Hvis beboerne ikke overholder "pligter" har man ingen sanktionsmuligheder i lejebolig. Kan være problematisk.

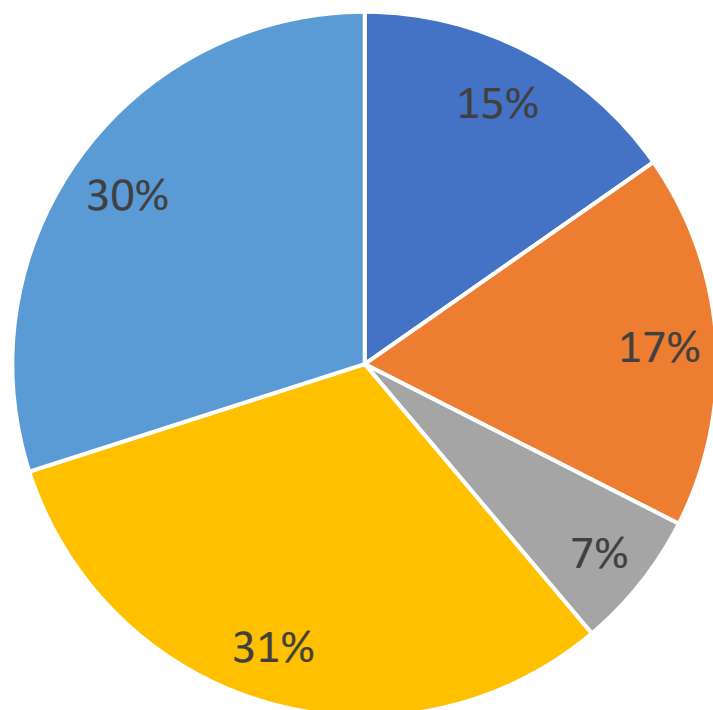


Værdigrundlag

- Enighed om at det er vigtigt at have et fælles værdigrundlag
- Alle skal være en aktiv del af fællesskabet – give and take med de ressourcer man nu har
- En værdi, der går igen: ”Rummelighed – særligt overfor børn”
- Vigtigt med fælles regler omkring børnene – fx hvor længe man skal sidde med ved bordet etc.
- Værdier og fælles regler skal revurderes ind imellem – Uskrevne regler og kultur skaber usikkerhed og splid

Barriere: Økonomi

Hvad er den primære årsag til, at du endnu ikke bor i bofællesskab?



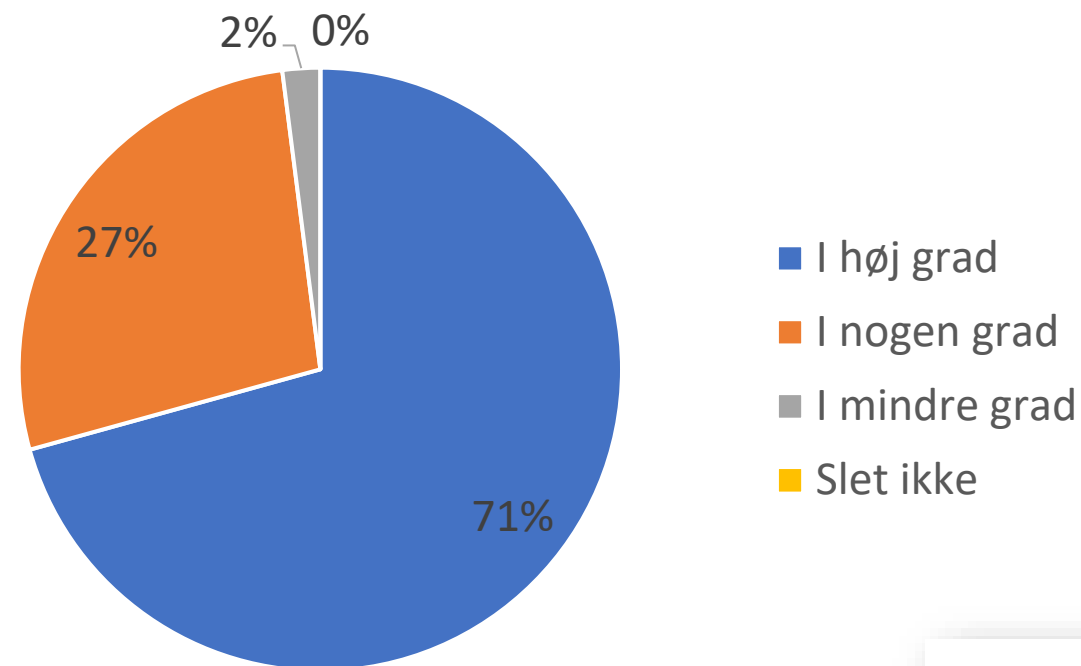
- Jeg har endnu ikke fundet et bofællesskab, der er gearet til mine behov
- Jeg har ikke gjort noget aktivt for at finde et bofællesskab
- Jeg har søgt, men der er ikke plads i dét bofællesskab jeg gerne vil bo i
- Jeg kan ikke finde et, der er godt placeret geografisk
- Jeg kan ikke finde et, der er til at betale for mig

- **Survey viser: Størstedelen af de enlige forældre bor pt. til leje for 5-10.000 kr./ md.**
- **Kvalitativ undersøgelse: Svært at finde bofællesskab inden for økonomisk rækkevidde**
- **Max mulig husleje: 6-7000 kr./ md.**

Barriere: Geografi

- **Placeringen er vigtig!**
- **Størstedelen af de adspurgte forældre i surveyen vil bo i Region Hovedstaden**
- **Vil gerne pendle op til 20 km til arbejde – men ikke med børn.**
- **Afstanden til børnenes skole og institution og til barnets anden forælder er også central**
- **For fuldtids-alene-forældre er afstand til arbejdspladsen afgørende**

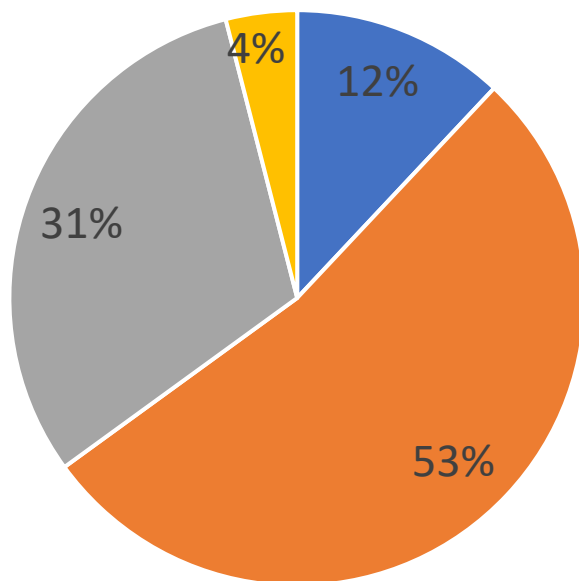
I hvilken grad har den geografiske placering af bofællesskabet betydning for dig?



Barriere: Fysiske rammer

Hvor mange kvadratmeter har du mindst brug for som privat bolig i et bofællesskab?

■ 40 m2 ■ 60 m2 ■ 90 m2 ■ 120 m2



- Rumfordeling er det vigtigste. Mindst 2v og et køkken.
- Kan gå på kompromis med m2 hvis fællesarealerne er gode

Vi drømmer om at etablere et bofællesskab, der...

- Imødekommer enlige forældres ønsker, men som inkluderer flere forskellige familietyper – Gerne som "Magic Mix" á la Venligbolig Plus med 50/50-sammensætning af par-familier og enlige forældre med børn.
- Afhjælper ensomhed og skaber voksenfællesskab i hverdagen
- Skaber "bund" for det gode børneliv
- Bidrager til praktisk aflastning og dermed mindsker graden af stress
- Ligger inden for enlige forældres rækkevidde, geografisk og økonomisk